



Consignes : 1. L'usage de la calculatrice programmable est interdit
3. L'épreuve comporte trois parties.

2. Le téléphone est interdit dans les salles
4. Le silence est obligatoire
Durée de l'épreuve : 2 heures

Coefficient : (1)

El deporte, una actividad física reglamentada

El deporte es una actividad física reglamentada, normalmente de carácter competitivo, que puede mejorar la condición física de quien lo practica, y tiene propiedades que lo diferencian del juego. Su práctica supone entrenamiento y sujeción a normas. También en una segunda aceptación, más amplia, es recreación, pasatiempo, placer, diversión o ejercicio físico; por lo común al aire libre.

Institucionalmente, para que una actividad sea considerada como deporte, debe estar avalada por una estructura administrativa y de control. El hecho de que alguna actividad no esté reconocida institucionalmente como deporte, no impide que pueda estarlo popularmente, como ocurre con el deporte rural o con los deportes alternativos.

La mayoría de las definiciones de deporte lo definen como "actividad física", pero se puede diferenciar actividad física y ejercicio físico. Hay actividades que son consideradas como deportes por algunas instituciones deportivas. Para ellas, la mente es una parte más del cuerpo cuya actividad está considerada también como actividad física, aun no se trata de ejercicio físico propiamente dicho. Ejemplo: el billar, el ajedrez, el tiro deportivo o los deportes electrónicos, cuya práctica no se quiere realizar ejercicio físico. Así mismo, de acuerdo con el Comité Olímpico Internacional, la práctica de un deporte es un derecho humano, y uno de los principios fundamentales del Olimpismo es que "toda persona debe tener la posibilidad de practicar deporte sin discriminación de ningún tipo y dentro del espíritu olímpico, que exige comprensión mutua, solidaridad y espíritu de amistad y de juego limpio".

Es. M. Wikipedia. Org. Wiki Deporte

I- - Conocer y Comprender (50 %)

Contestar correctamente las preguntas siguientes después de leer el texto.

Preguntas A- (25%)

1. Identificar las actividades cuyas prácticas no requieren ejercicio físico.
2. Decir en qué se puede diferenciar el deporte y ejercicio físico.
3. Precisar cómo se define el deporte por lo general.
4. Definir la COI
5. Relatar qué supone la práctica de un deporte

Preguntas B- (25 %)

1. Confirmar en qué sentido una actividad puede ser considerada institucionalmente como deporte.
2. Indicar cuál es uno de los principios fundamentales del olimpismo.
3. Expresar como ciertas instituciones deportivas consideran la actividad de la mente.
4. Explicar la importancia del deporte para quien lo practica.
5. Apuntar qué exige el espíritu olímpico.

II- - Aplicar (20%)

A- Escoger en la lectura a qué corresponden estas definiciones

- Actividad regular que se realiza para el disfrute: _____
- Juego que se derrolla sobre un tablero y que enfrenta a dos personas: _____

B- Justificar en el segundo párrafo tres usos del presente de subjuntivo.

III- - Analizar / Sintetizar (30 %)

Escoger A o B

A- Explicar cómo motivar a un deportista a dar lo mejor de sí mismo.

B- Sintetizar en algunas líneas el tercer párrafo del texto especificando las ideas principales.
"La mayoría juego limpio".